

Утверждаю Директор школы:

 /Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 06.02.2025г (1-4 класс)

| № рецептуры | наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Калорийность,г |
|-----------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| ТТК | Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе | 60/40 | 3,17 | 5,19 | 9,85 | 118,01 |
| №203 Сбор.рецепт Дели 2017г | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180/3 | 6,64 | 7,60 | 31,78 | 221,94 |
| №382 Сбор.рецепт Дели 2017г | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 7,60 | 78,60 |
| табл 6, стр 134. 2012 Дели+ | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| Цена: 69,43 р | | 513 | 16,17 | 16,57 | 63,99 | 489,05 |

Меню на 06.02.2025г (5-9 класс)

| № рецептуры | наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Калорийность,г |
|-----------------------------|---|------------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| №82 Сбор.рецепт Дели 2017г | Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/22/10 | 6,45 | 9,00 | 11,46 | 163,00 |
| №376 Сбор.рецепт Дели 2017г | Чай "Витаминный" с шиповником | 185/10/5 | 0,24 | 0,09 | 12,43 | 54,20 |
| табл 6, стр 144. 2012 Дели+ | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,40 |
| Цена: 48 р | | 512 | 8,67 | 9,45 | 35,77 | 276,60 |